

## Biyodinamiğin 9 Tarifi

Her ne kadar geçtiğimiz sayfalarda Steiner hakkında atıp tuttuysam da objektif olmak adına burada bu tariflere yer veriyorum.



Steiner 1861-1925 yılları arasında yaşamış ve ölümünden 1 yıl önce çiftçilerin isteği ile 9 adet tarif vererek biyodinamik tarımın temellerini atmıştır. Şarlatan Madam Blavatsky'nin tarikatına girerek Avusturya sorumlusu olmuş bu arada da [Gül-Haçlılar](#) tarikatı ile de haşır neşir olarak ezoterik bilgiler almıştır. Akabinde kendi dinini kurmak ister ama Madam Blavatsky izin vermez ve yolları ayrılır. Modern bir Hristiyanlık anlayışı getirmek ister ama o da olmaz. Viyana Teknoloji Enstitüsünden mezun olmadan ayrılır. Ailesinin sürekli taşınması nedeniyle sorunlu bir çocukluk geçirmiştir. Küçükken sürekli halüsinasyon görür.

Uzun zamandır biyodinamik olayına çok önyargılı yaklaşıyordum. Steiner'ın ırkçı, şarlatan olması, dini alet ederek tarikat kurmaya çalışması biyodinamik yöntemini objektif açıdan değerlendirmek için önümde bir engeldi. Permakültür kitabımın ilk 15 sayfasını yayınladığım zaman konuştuğum bir arkadaşım biyodinamik konusunda Türkiye'de yapılan uygulamalardan bahsetti ve düşüncelerimi değiştirip biyodinamik olayına objektif yaklaşmamı sağladı. Tam bu sırada da forumdan RedHawk (ki düşüncelerine çok önem verdiğim bir insan) kendisi de benim yaşadığım gibi bir deneyim yaşamış olacak ki, biyodinamik olayının ardındaki bilimsel gerçeklere ulaşmak için bir dizi deney üzerine çalıştığını söyledi ve gözlemlerini yazmaya başladı. Aşağıda yazdıklarım RedHawk'un yazdıkları, kendi okuduğum biyodinamik tarifleri ve Wikipedia'dan gelmektedir.

Steiner'ın yaşadığı zamanda bilim ve teknolojinin yeni yeni oturması, dini, ruhani ve hatta büyü gibi zıvalıkların hortlaması, eğitimi yarıda bırakması, akıl rahatsızlığı bulunması gibi nedenlerle kendini ruhani olaylara çok kaptırmış ve bu sayede çevresinde oldukça hatırı sayılır bir topluluk oluşturmuştur (çok klasik bir yöntem, günümüzde dahi çalışıyor). Yaşadığı 1861 ile 1925

arasında endüstri ve mekanikleşme devrimleri oluyordu, herkes ırkçıydı filan ve toplumun genel havasından esinlenmiş olması doğal. Yani zamanına göre oldukça bilimsel bir adammış.

Bu arada tarım konusunda bazı dersleri olmuş ve 9 adet tarif vererek bunların yayılmasını sağlamıştır. Arılar üzerine de hiçbir bilimsel temeli olmayan ve yanlış (zamanına göre doğru) 8 ders vermiş ve bugün bile takip edilen yöntemler olmuş. Tabii 1800'lerde bu bilgilerin yanlış olduğunu kimse bilmiyordu ve Steiner o zaman ki mevcut bilimsel bilgiyi kullanarak derslerini oluşturmuştur. Bizim de şu an yaptığımız gibi mevcut bilgiyi kullanarak bir şeyler üretmeye çalışıyoruz ama 250 sene sonra bu bilgilerin yanlış olduğu da ortaya çıkabilir.

Tabii yazılan onca kitaptan sonra verdiği 9 tarif oldukça değişmiş, hatta yenileri eklenmiş. John Jeavons'un bio-intensive yöntemi de Steiner'dan esinlenilip üretilmiş bir yöntem.

Açıkçası ben biyodinamik lafını duyunca karşımdakine sıkı bir tokat atmak istiyordum. Hele biyodinamik kulüplerinin toplantılarına giderseniz Steiner'ı peygamber gibi gören tiplerle karşılaşıyorsunuz ve bilimsel kanıt istediğinizde de direk zındık oluyorsunuz. Bazı permakültür gruplarında Bill Mollison'a olan yaklaşım gibi aynı.

Steiner kendi iç dünyasında pek çok sonuca hisleri ile varmış. Bunu şöyle açıklayalım. Otonom sinir sisteminin bir parçası olan enterik sinir sistemi beyinden ve ana sinir sisteminden bağımsız olarak çalışır. Eğer korteks (limbik, prefrontal ve neokorteks) 5 duyumuzla algıladığımız veriyi analiz edip yorumluyorsa, enterik sinir sistemi de açıklaması olmayan duygularımızın, kelimelere dökemediğimiz hislerimizin kaynağıdır. Halk arasında "beyninle mi karar verdin kalbinle mi" lafındaki kalp esasen enterik sinir sistemidir. Ağaçların üzerine enterik sinir sistemini çizmek zor olduğu için kalp denmiş 😊

Bazen bilimsel yollarla yorumlayamadığımız olaylar veya deneyimler işte bu enterik sinir sistemi içinde karara bağlanır. Biyodinamik yöntemleri de böyle. Tabii biyodinamik yöntemlerinde ki bazı büyü unsurları hariç. Bu yöntemler tamamıyla zamanın ruhsal, dinsel, ekonomik, akademik verileri ele alınarak Steiner tarafından ortaya çıkartılmış. Temelde bizimde yapmaya çalıştığımız gibi toprağın mikrobiyolojisini arttırmak, bakteri, maya, mantar, kök ilişkisini desteklemek amaçlı yöntemler bunlar ve ister harfiyen uygulayın ister kısa yoldan yapın işe yarıyor.

## Karatepe Permakültür – Gürkan Yeniçeri © 2017-2018 – Her hakkı saklıdır

### 500 – Boynuz Gübresi

Bir geyik işkembesi bulup içini karahindiba çiçekleri ile dolduramayabilirsiniz. Hatta bunu gömüp 6 ay bekleyecek zamanınız da olmayabilir. Artık 21. yüzyılda neyin neden olduğunu hemen hemen biliyoruz ve kompost teknolojisi de oldukça ilerledi. Bugünkü bilimiz dahilinde Steiner'ın ulaşmaya çalıştığı hedefleri gözetererek, O'nun uygulamalarını yeniden laik olarak yorumlayabiliriz. Ya da Dr. Elaine Ingham'ın bir kitabını alıp okusak yeter aslında.

Ana fikir olarak Steiner doğru yolda aslında. Zamanın akademik bilgilerine erişimi olduğu açık. Toprağın mikrobiyolojisini geliştirmenin ürüne pozitif yansıdığını gösteren pek çok araştırma o sırada zaten mevcut. Bu akademik bilgileri Rosenkreuzer ([Gül-Haçlılar](#)) Şövalyelerinin dandik ruhsal öğretileri ve maji uygulamaları ile birleştirip ortaya bir karışık sunmuş. Çiftçiler zaten Steiner'a gelip yardım istemişler ve O'da bu 9 tarifi süsleyip püsleyip vermiş ellerine.

İşe yaramış mı? Kısmen yaramış. Bazı oranlar yetersiz olsa da zamanla toprakta tamamlanmıştır. Hiçbir şey yapmamaktan iyidir. Gerçi kurban bayramında toprağa gömülen sakatatları düşününce Anadolu'nun neden çok verimli olduğu anlaşılıyor.

Aslında yöntem ne olursa olsun, esas amaç düzenli bir şekilde bahçe ve toprakla uğraşmanın sağlanması. Örneğin ay takvimine göre tohum dikmekte aynı. Eğer ay takvimine göre diksek belli dikim tarihlerimiz olacak. Ama ha bugün yaparım ha yarın derken vakit geçiyor ve bazı şeyleri zamanında yapamıyoruz. Sonuç olarak bu metotlar bizi bazı şeyleri zamanında yapmamız için dürtüyor. Ve metodu harfiyen uyguladığınızda başarıya ulaşıyorsunuz çünkü tembel bir çiftçiden iki adım öndesiniz.

Bu arada Ay Takvimine göre bazı işleri yapmak esasen teknik olarak doğru.

Şimdi Steiner dangalağını bir kenara koyalım ve tariflere objektif, laik açıdan yaklaşalım. Teknik olarak ne yapılmaya çalışılıyor irdeleyelim. Bir de numara vermiş, sanki Lewis kot.



Bir adet inek boynuzu inek gübresi ile doldurulur. 30 santim toprak altına açık kısmı aşağı gelecek biçimde dikine gömülür. 6 ay beklenir. 6 ay sonunda 35 gram boynuz gübresi 10 litre suya atılır. Önce saat yönünde vorteks yapacak şekilde karıştırılır. Dinmesi beklenir. Saatin aksi yönünde tekrar vorteks yapacak biçimde karıştırılır ve dinmesi beklenir. Bu işlem en az 4 kez tekrarlanır. Sonra sprey bidonuna doldurularak toprağa sıkılır. Toprak bu su ile iyice ıslatılmalıdır.

Boynuzun gömüleceği yer bir orman kenarı veya sağlıklı bir otlak olursa mikrobiyoloji için çok daha iyi olur kanısındayım.

Boynuz kullanmaya gerek yok. Cam kavanozla da yapılabilir. Gübrenin yeterince nemli olması ve doğal beslenen inek, keçi, koyundan gelmesi şart. Eğer hayvan antibiyotik veya solucan ilacı aldıysa olmaz. 30 santim derinde yüzeydekenden farklı bakteriler yaşar ve bunlar direk köklerle ilişki içindedir. Bu bakteriler kavanozun içine doğru yerleşmeye başlar. Ayrıca mikoriza da gübrenin içine doğru büyür. Sonuçta su ile toprağa tatbik edildiğinde mikrobiyoloji çoğalmış olur ama toprağın üstü malç ile örtülü değilse güneş ışığı ve oksijen bu bakterilerin sonunu getirecektir.

Vorteks oluşturarak karıştırma işini boya karıştırma matkabı ile yaparsanız daha iyi bir solüsyon elde edersiniz. Ama vorteks sırasında sanıldığı gibi su moleküllerine pozitif şarj yüklemesi falan olduğunu sanmıyorum. Suyun oksijen tarafı doğal negatif şarjlıdır ve hidrojen tarafı ise pozitif şarjlıdır. Negatif şarjı birazcık fazladır. Vorteks karıştırma işlemi sırasında bu moleküllerin şarjı değişmez. Steiner karışımın homojenize biçimde karıştırılmasının önemini kavramış ve uygulama yapanların takip edebilmesi için "vorteks yapalım 4 kere, suya elektrik şarjı yükleyelim" diyerek zamanın bilimsel bulgularını kullanıyor. Dinleyenler de "olm adam elektrik şarjı dedi" deyip inanıyor çünkü herif zamanına göre bilimsel

## Karatepe Permakültür – Gürkan Yeniçeri © 2017-2018 – Her hakkı saklıdır

konusuyor. Şimdi Mr. Spock gelse ışınlanmanın algoritmasını anlatsa kek gibi inanırız.

Bu uygulamayı cam kavanozla 6 ila 9 haftada yapabilirsiniz diyor forumlar.

Bu tarifteki tek problem bakteri miktarının yetersiz olması, uygulama sırasındaki güneş ışığı ve tarifte malç olmaması (o yıllarda bilinmiyor).

Dr. Elaine Ingham'ın irfan çayı buna bin basar.

### 501 – Boynuz Silika

Şeffaf kuartz kristallerinin öğütülmesi ve yukarıdaki 500 tarifine eklenmesi ile yapılıyor. Kuartz satın almak gerektiği için yapılacak bir tarif değil. Burada amaç toprağa silika eklemek. Silika bilindiği gibi çok gerekli bir mineral.

Kaya tozu, un haline getirilmiş istiridye kabukları bu iş için ideal. Diatomaceous Earth dedikleri ürün de çok etkili olur. Ben burada DE ve kaya tozu kullanıyorum ve direk toprağın üzerine atıp suluyorum. Aslında silika için silica-gel paketlerinden çıkan minik kristalize topları da öğütüp kullanabilirsiniz. Bunlar uzun yıllar toprakta kalacak ve çeşitli sürüngen ve böceklerin sindirim sistemlerinden defalarca geçerek sisteme yavaş yavaş karışacaktır.



501 uygulamasının yapılmasına gerek yok bence. Direk toprağın üzerine kaya tozu atsanız da olur.

### 502 – Civanperçemi (Achilea millifolium)

Bir geyik işkembesinin içine alabildiği kadar civanperçemi çiçeği doldurulup dikiliyor. Yaz başında güneşli bir yerde asılıp kurutuluyor. Kış gelince toprağa gömülüyor. Bahar gelince çıkartılıp 500 gibi kullanılıyor.



Yazın bir işkembeyi güneşli bir yere asmayı denemiş olanlar buradaki problemi görebilir sanırım. Kokusu ve üzerindeki milyonlarca sinek ile kurtlanması sonucu yaz sonuna kadar işkembe yok olur. Yaparsanız etrafına tel bir çerçeve geçirip sineklerden korunması lazım ama gene de kokacaktır.

Bu işlemin yerine az yıkanmış bir koyun veya inek işkembesi parçasını ince şeritler halinde kesip civanperçemi çiçekleri ile beraber bir cam kavanoza koyup ağzını üç dört kat peynir bezi ile sıkıca kapatın. Kavanozu güneşli bir yerde bir yaz bekletin. Kavanozu cam, kapı önüne filan koymayın zira felaket kokacaktır.

6, 7 hafta sonra kokusu değişip fermente bir gübre gibi duracak. Bu aşamada kullanılabilir veya toprağa açık kısmı aşağı gelecek biçimde gömülerek bir kış bekletilebilir.

Bu karışım kompost aktivasyonu veya irfan çayı yapımında kullanılıyor.



Potasyum, silika, selenyum gibi mineralleri kullanan bakterileri uyandırıyor ve sülfürün diğer elementlerle etkileşime girmesine yardımcı oluyor.

### 503 – Papatya (Matricaria chamomilla)

İneğin ince bağırsağına papatyalar dolduruluyor. Kış başında toprağa gömülüyor ve 6 ay olgunlaştırılıyor. Azot ve kalsiyum için iyi olduğu söylenmiş. Kompost aktivasyonu için kullanılıyor.

## Karatepe Permakültür – Gürkan Yeniçeri © 2017-2018 – Her hakkı saklıdır



Isırgan otlarını toplayıp cam kavanoza bir miktar toprak ile basın. Burada otların iyice bastırılması ve ezilmesi önemli.

Kavanozların kapakları takılıp karanlık bir yerde 6 ile 8 hafta arası fermenteye bırakılır. Kavanozda belirgin biçimde sıvı kalmayana kadar beklenir.

Bu karışım bakteri açısından oldukça zengindir (kullanılan toprağa bağlı olarak) ve kompost yığınlarının aktivasyonunda kullanılır.

### 505 – Meşe kabuğu (Quercus robur)

Kış başında iyice parçalanmış meşe kabukları bir ineğin kafatasına doldurularak suya batırılır. 6 ay beklenir. Daha sonra bu su süzülerek toprakta ve kompostta kullanılır. Kalsiyum ve fosfor açısından zengin olup bitkilerin bağışıklık sistemini güçlendirir.

Meşe kabuğundan elde edilen tanen aslında deri tabaklamakta kullanılıyor. Ayrıca meşe kabuğunda mevcut salisilik asit başka işlere de yarıyor olabilir. Hatta meşe kabuğu yerine söğüt kabuğu da kullanılabilir.



Bence bu tarifi hazırlanmasında kafaya gerek yok. Birkaç taze kemik, biraz beyin ve deri ile meşe kabukları geniş bir kavanozda suya basılırsa aynı etkiyi verecektir.



Bu karışım süzülerek meyve ağaçlarına, tohum tepsilerine ve sebzelerin toprağına kullanılır.

502-508 uygulamalarında kullanılan bitkiler aslında parçalanarak veya ezilerek daha iyi sonuç veriyor.

Papatyanın sadece çiçeğı kullanılacak ve altında sapı varsa bunları temizlemeniz daha iyi deniyor.

Kurban Bayramı sonrası ince bağırsak bulmanız kolay olabilir. Bunu da ince parçalara kesiyoruz.

2 litrelik kavanoza papatya çiçeklerini ve kesilmiş ince bağırsağı sıkı sıkı yerleştiriyoruz. En üstte 10cm boşluk bırakıyoruz. Şimdi bize orman toprağı lazım. Bu toprak sağlıklı bir ormandan gelmesi gerekiyor. 10 cm boşluğa bu toprağı dolduruyoruz.

Kavanozun ağzına birkaç kat peynir bezini lastikle bağlayıp karanlık bir yerde 6 ile 8 hafta bekletiyoruz.

Bu karışım azot açısından oldukça zengin olacak. Mineralleri dönüştürmeye yarayan azotobakteri de çok yoğun olacak. Ve kullandığınız toprak sağlıklı ise mikoriza da bulunması gerekiyor. 503 kompost yığınlarında kullanılıyor.

### 504 – Isırgan otu (Urtica dioica)

Isırgan otlarının çiçekleri çıktıktan sonra tepeden 15cm keserek toplanıyor ve toprağına gömülüyor. Böylece toprağın demir, potasyum, kalsiyum, magnezyum, sülfür açısından zenginleşmesi sağlanıyor.





## Karatepe Permakültür – Gürkan Yeniçeri © 2017-2018 – Her hakkı saklıdır

### 506 – Karahindiba (*Taraxacum officinale*)

Bizim terp dediğimiz, kasaplarda koyun, dana gömleği diye geçen, ince bağırsağı mide duvarına bağlayan ince zarımsı bir organ vardır. Tıpta mezanter diye de geçer ve 2017’de bir organ olarak tanınmıştır. Kıbrıs yemeklerinden şeftali kebabının ana kaplama malzemesidir. Kasaplara sipariş verdiğinizde rahatça bulunabilir.

Karahindiba çiçeklerinin terp içine sarılıp toprağa gömülür. 6 ay beklenir. İyice çürüyen bu karışım 500 gibi su ile hazırlanır ve sebze toprağına verilir.



İşlemi hızlandırmak için terp ve karahindiba çiçekleri blenderden geçirilerek cam kavanoza doldurulur. Üzerine 10 cm sağlıklı orman toprağı koyularak kapağı kapatılır. 6 ile 8 hafta arası beklenir. Karışım iyice fermente olduktan sonra su ile 500 gibi karıştırılarak tatbik edilir.

### 507 – Kediotu (*Valeriana officinalis*)

Taze kedi otu çiçekleri toplanır ve havanda dövülür. Saf su (akü suyu) ile kavanoza basılır. Kavanoz güneşte 1 hafta bekletilir. 1 hafta sonra ince bezden süzülür ve çiçekler ayrılır. Sıvı kısım bir kavanoza doldurulur ve saf su eklenerek ağzına kadar doldurulur. Buradaki

amaç oksijen miktarını azaltmaktır. Kavanozun kapağı kapatılır ve hatta bir miktar taşar. Karanlık bir yerde saklanır.

Kullanımı sırasında önce 1 litre suya 50ml eklenir (%5 solüsyon). Sonra bu solüsyondan 10ml sıvı 13 litre yağmur suyu ile karıştırılır. Çok sulandırılmış hatta homeopathy gibi bir şey oldu ama yarısını kompostun üstüne açılan bir delikten içine, diğer yarısını da kompostun üstüne verebiliyoruz.

### 508 – At Kuyruğu (*Equisetum arvense*)



Bahar sonu ile yaz ortası arasında at kuyruğu dibe yakın bir yerden kesilerek hasat edilir. Gölgede serilerek kurutulur. Hava alacak bez torbada saklanır. Küflenmemesi çok önemlidir. 200-300 gram kuru at kuyruğu 10 litre su ile 1 saat kaynatılır ve 24 saat soğumaya bırakılır. Burada ki amaç at kuyruğu içindeki silikanın çıkmasını sağlamaktır. Bu şekilde direk kullanılabilir ya da kilden yapılmış bir küpün içinde 2 hafta bekletilerek doğal yollardan fermente olması sağlanır. Fermente çay sülfür gibi kokar.

Bitkilere yaprak gübresi olarak verilir. Mantar hastalıklarını önlediği söylenmiş. 1:10 oranında sulandırılır ve istendiği kadar kullanılır.

YouTube kanalıma üye olmak için resime tıklayın



Aşağıda ki kitapların içeriğine ulaşmak için resimlerin üzerine tıklayın.

